

## 「高齡人生 x 樂在生活」青年論壇

### 一、緣起：

全球老齡化嚴重，台灣人口老化速度在亞洲國家僅次於日本，2018年，台灣高齡化程度已超過14%，正式邁入世界衛生組織定義的高齡社會。放眼未來，如何建構活躍老化的社會，已成為待解決的重要問題。東海大學自2017年承接教育部補助大學社會責任實踐計畫，積極深耕台中，2019年第二期計畫「社區高齡服務支持系統的實踐與共作」，則是以臺中市西屯社區作為服務對象，期望打造為開放式養生村，讓大學與社區更加的緊密。

友善高齡的問題，需要透過每個人微小的能量，而聚集成為強而有力的能量。期望藉由國內外青年講者的參與經驗故事分享，啟發隱藏在心底的力量，鼓勵更多年輕人用多元角度看世界，激發跨年齡、跨文化的行動力與反思力，相信只要願意，每個人都能擁有改變世界的可能。

二、活動日期：110年10月22日(五) 08:30-16:00

三、活動地點：東海大學良鑑廳(圖書館 B1)

(台中市西屯區台灣大道四段 1727 號)

四、指導單位：教育部

五、主辦單位：東海大學樂齡生活與科技創新中心、大學社會責任計畫  
推動辦公室

六、合辦單位：東海大學樂齡生活與科技學院

七、參與對象：對高齡福祉領域應用有興趣之人士、師生

八、進行方式：採實體會議及線上直播同步

(線上直播網址於活動前二天寄送至 email)

九、報名期間：即日起至 110 年 10 月 18 日

十、報名網址：實體報名(60位) <https://reurl.cc/Yj9apo>

**線上直播報名** <https://reurl.cc/ARKr18>

十一、活動聯絡人：樂齡生活與科技創新中心

陳琬渝小姐 (04-23590121 分機 21201~21206)



實體報名



線上直播報名

# 青年論壇議程表

時間	議程	主講人	單位
08:30-09:00	報到(良鑑廳 B1)		樂齡生活與科技 創新中心人員
09:00-09:20	主席致詞/東海大學 詹家昌副校長 貴賓致詞/臺中市社會局陳坤皇副局長		
<b>高齡友善・愛在生活</b>			
09:20-10:00	<b>專題演講(一) 社交處方籤</b> 建構開放式養生村系統	東海大學 社會工作學系 鄭期緯助理教授	引言人 東海大學樂齡生活與科技學院 王篤強 院長
10:00-10:40	<b>專題演講(二) 翻轉樂齡農場</b> 懸吊式友善無障礙種植系統	修平科技大學 行銷與流通管理系 李文明副教授	
10:40-11:00	Tea Time		
11:00-11:40	<b>專題演講(三) 智慧高齡與樂趣居家生活</b>	元智大學 老人福祉科技研究中心 鄭家凱總經理	引言人 東海大學樂齡生活與科技學院 王篤強 院長
11:40-12:00	綜合座談(一)		
12:00-13:20	餐敘		
<b>因為 Young・我可以</b>			
13:20-13:50	<b>安全享壽～給人生加點風味</b>	吳鳳科技大學餐旅管理 與飲食安全研究所 羅秀美小姐	主持人 東海大學社會工作學系 鄭期緯助理教授
13:50-14:20	<b>跟著航海王踏上智齡航道</b>	亞洲大學友善失智計畫 辦公室 姜宏翰先生	
14:20-14:40	Tea Time		
14:40-15:10	<b>一場「竹」夢創新的文化</b>	國立虎尾科技大學休閒 遊憩系 戴裕峰先生	主持人 東海大學社會工作學系 鄭期緯助理教授
15:10-15:40	<b>擁抱老莊社區的回憶</b>	國立體育大學技擊技術 運動學系 李唯琪小姐	
15:30-16:00	綜合座談(二)		
16:00	賦歸		